

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 1 Мужчины, 100m Баттерфляй 2011 и старше
21.02.2025 - 9:35 Результаты

Норматив MC 12 +: 55.50 / Норматив KMC 10 +: 59.50 / Норматив I разряд 9 +: 1:03.00 / Норматив II разряд 9 +: 1:11.60 /
Норматив III разряд 9 +: 1:21.60 / Норматив I юн. разряд 8 +: 1:31.60 / Норматив II юн. разряд 8 +: 1:50.60 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 2:10.60

Место	Год рождения	Время	
1. ЦУКУР, Олег	08 ФП ЯЛТА	1:00.98	I

Дистанция 3 Мужчины, 100m На спине 2011 и старше
21.02.2025 - 9:35 Результаты

Норматив MC 12 +: 58.50 / Норматив KMC 10 +: 1:02.00 / Норматив I разряд 9 +: 1:06.00 / Норматив II разряд 9 +: 1:14.10 /
Норматив III разряд 9 +: 1:22.60 / Норматив I юн. разряд 8 +: 1:35.10 / Норматив II юн. разряд 8 +: 1:57.60 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 2:17.60

Место	Год рождения	Время	
1. ТРОПИН, Тимур	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	1:03.66	I
2. МИГУНОВ, Егор	10 ЦС Эволюция	1:04.20	I

Дистанция 4 Женщины, 100m На спине 2011 и старше
21.02.2025 - 9:40 Результаты

Норматив MC 12 +: 1:06.00 / Норматив KMC 10 +: 1:10.00 / Норматив I разряд 9 +: 1:14.50 /
Норматив II разряд 9 +: 1:22.60 / Норматив III разряд 9 +: 1:32.60 / Норматив I юн. разряд 8 +: 1:46.60 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 2:09.60 / Норматив III юн. разряд 8 +: 2:29.60

Место	Год рождения	Время	
1. ПЕРЕКАТОВА, Екатерина	09 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:05.73	MC
2. ОХРИМЕНКО, Виктория	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:08.37	KMC

Дистанция 5 Мужчины, 50m Брасс 2011 и старше
21.02.2025 - 9:40 Результаты

Норматив MC 12 +: 29.00 / Норматив KMC 10 +: 30.50 / Норматив I разряд 9 +: 32.40 / Норматив II разряд 9 +: 35.80 /
Норматив III разряд 9 +: 39.30 / Норматив I юн. разряд 8 +: 45.80 / Норматив II юн. разряд 8 +: 55.80 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 1:05.80

Место	Год рождения	Время	
1. ЛУКАШОВ, Артём	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	30.71	I
2. БАРАНОВ, Андрей	10 ГБУ ДО РК СШ ВВС	31.30	I
3. ПОЛУНКИН, Михаил	09 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	31.83	I
4. ГОРДОВ, Максим	03 ГБУ ДО РК СШ ВВС	32.00	I
5. СИДОРОВ, Ярослав	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	35.09	II
ЕХН ДОВГОПОЛЬСКИЙ, Павел	05 ФП ЯЛТА	32.56	II

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 6 Женщины, 50m Брасс 2011 и старше
21.02.2025 - 9:45 Результаты

Норматив МС 12 +: 33.20 / Норматив КМС 10 +: 35.00 / Норматив I разряд 9 +: 36.70 / Норматив II разряд 9 +: 40.80 /
Норматив III разряд 9 +: 44.80 / Норматив I юн. разряд 8 +: 52.30 / Норматив II юн. разряд 8 +: 1:02.30 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 1:12.30

Место	Год рождения	Время	
1. АБРАМЧУК, Кира	09 ГБУ ДО РК СШ ВВС	33.33	КМС
2. ТИМОЩУК, Алиса	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	38.77	II

Дистанция 7 Мужчины, 200m Вольный стиль 2011 и старше
21.02.2025 - 9:45 Результаты

Норматив МС 12 +: 1:53.95 / Норматив КМС 10 +: 2:00.65 / Норматив I разряд 9 +: 2:08.95 /
Норматив II разряд 9 +: 2:23.20 / Норматив III разряд 9 +: 2:41.70 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:07.20 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 3:47.20 / Норматив III юн. разряд 8 +: 4:27.20

Место	Год рождения	Время		100m	200m
1. ШУСТЕВ, Дмитрий	02 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:02.23	I	58.59	1:03.64
2. КАЧЕРУК, Сергей	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:05.55	I	59.34	1:06.21
3. АНТОНОВ, Тимофей	09 ЦС Эволюция	2:07.38	I	59.77	1:07.61
4. ДЕТКОВ, Иван	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:11.71	II	1:02.13	1:09.58
5. КОЗЛОВ, Андрей	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:12.33	II	1:01.90	1:10.43
ЕХН КАЗАНЦЕВ, Максим	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:08.29	I	1:00.42	1:07.87

Дистанция 8 Женщины, 200m Вольный стиль 2011 и старше
21.02.2025 - 9:50 Результаты

Норматив МС 12 +: 2:06.45 / Норматив КМС 10 +: 2:14.76 / Норматив I разряд 9 +: 2:23.45 /
Норматив II разряд 9 +: 2:38.20 / Норматив III разряд 9 +: 2:57.20 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:28.20 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 4:08.20 / Норматив III юн. разряд 8 +: 4:46.20

Место	Год рождения	Время		100m	200m
1. ИВАНОВА, Анна	05 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:14.88	I	1:06.12	1:08.76

Дистанция 11 Мужчины, 50m Вольный стиль 2011 и старше
22.02.2025 - 9:35 Результаты

Норматив МС 12 +: 23.20 / Норматив КМС 10 +: 23.95 / Норматив I разряд 9 +: 25.20 / Норматив II разряд 9 +: 27.60 /
Норматив III разряд 9 +: 29.80 / Норматив I юн. разряд 8 +: 35.80 / Норматив II юн. разряд 8 +: 45.80 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 55.80

Место	Год рождения	Время	
1. ЛУКАШОВ, Артём	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	24.59	I
2. СИДОРОВ, Ярослав	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	25.46	II
3. ЧУРСИН, Владислав	07 ГБУ ДО РК СШ ВВС	25.51	II
4. КАЧЕРУК, Сергей	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	25.56	II
5. АНТОНОВ, Тимофей	09 ЦС Эволюция	26.40	II
ЕХН КАЗАНЦЕВ, Максим	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	29.35	III

ГБУ ДО РК "Спортивная школа водных видов спорта"
Бассейн 50 метров Система хронометража
ALGE-TIMING

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 12 Женщины, 50m Вольный стиль 2011 и старше
22.02.2025 - 9:35 Результаты

Норматив MC 12 +: 26.50 / Норматив KMC 10 +: 27.30 / Норматив I разряд 9 +: 28.60 / Норматив II разряд 9 +: 31.30 /
Норматив III разряд 9 +: 33.30 / Норматив I юн. разряд 8 +: 40.30 / Норматив II юн. разряд 8 +: 50.30 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 59.80

Место	Год рождения	Время	
1. ИВАНОВА, Анна	05 ГБУ ДО РК СШ ВВС	28.28	I
2. ТИТОВА, Мария	09 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	29.51	II
3. ВЛАСЮК, Василиса	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	30.08	II

Дистанция 13 Мужчины, 200m Брасс 2011 и старше
22.02.2025 - 9:40 Результаты

Норматив MC 12 +: 2:21.45 / Норматив KMC 10 +: 2:29.45 / Норматив I разряд 9 +: 2:39.45 /
Норматив II разряд 9 +: 2:58.70 / Норматив III разряд 9 +: 3:21.70 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:54.20 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 4:27.20 / Норматив III юн. разряд 8 +: 5:07.20

Место	Год рождения	Время		100m	200m
1. ТРОПИН, Тимур	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	2:36.69	I	1:13.31	1:23.38
2. ГОРДОВ, Максим	03 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:50.63	II	1:20.86	1:29.77
ЕХН ДОВГОПОЛЬСКИЙ, Павел	05 ФП ЯЛТА	2:43.73	II	1:17.42	1:26.31

Дистанция 14 Женщины, 200m Брасс 2011 и старше
22.02.2025 - 9:40 Результаты

Норматив MC 12 +: 2:37.45 / Норматив KMC 10 +: 2:46.40 / Норматив I разряд 9 +: 2:56.95 /
Норматив II разряд 9 +: 3:17.20 / Норматив III разряд 9 +: 3:42.20 / Норматив I юн. разряд 8 +: 4:19.20 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 4:54.20 / Норматив III юн. разряд 8 +: 5:36.20

Место	Год рождения	Время		100m	200m
1. АБРАМЧУК, Кира	09 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:43.36	KMC	1:17.87	1:25.49
2. ТИМОЩУК, Алиса	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	3:07.22	II	1:32.03	1:35.19

Дистанция 15 Мужчины, 200m Баттерфляй 2011 и старше
22.02.2025 - 9:45 Результаты

Норматив MC 12 +: 2:05.95 / Норматив KMC 10 +: 2:13.95 / Норматив I разряд 9 +: 2:20.95 /
Норматив II разряд 9 +: 2:39.70 / Норматив III разряд 9 +: 3:00.20 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:24.20 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 3:59.20 / Норматив III юн. разряд 8 +: 4:39.20

Место	Год рождения	Время		100m	200m
1. ЦУКУР, Олег	08 ФП ЯЛТА	2:33.03	II	1:09.75	1:23.28

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 17 Мужчины, 50m На спине 2011 и старше
22.02.2025 - 9:50 Результаты

Норматив МС 12 +: 26.65 / Норматив КМС 10 +: 28.15 / Норматив I разряд 9 +: 29.95 / Норматив II разряд 9 +: 32.80 /
Норматив III разряд 9 +: 36.30 / Норматив I юн. разряд 8 +: 42.30 / Норматив II юн. разряд 8 +: 52.30 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 1:02.30

Место	Год рождения	Время	
1. МИГУНОВ, Егор	10 ЦС Эволюция	30.37	II
ЕХН КАЗАНЦЕВ, Максим	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	36.35	1 юн.

Дистанция 18 Женщины, 50m На спине 2011 и старше
22.02.2025 - 9:50 Результаты

Норматив МС 12 +: 29.00 / Норматив КМС 10 +: 30.70 / Норматив I разряд 9 +: 32.30 / Норматив II разряд 9 +: 37.30 /
Норматив III разряд 9 +: 41.30 / Норматив I юн. разряд 8 +: 47.80 / Норматив II юн. разряд 8 +: 57.80 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 1:07.80

Место	Год рождения	Время	
1. ПЕРЕКАТОВА, Екатерина	09 ГБУ ДО РК СШ ВВС	30.19	КМС

Дистанция 19 Мужчины, 800m Вольный стиль 2011 и старше
22.02.2025 - 9:50 Результаты

Норматив МС 12 +: 8:25.00 / Норматив КМС 10 +: 8:58.00 / Норматив I разряд 9 +: 9:37.00 /
Норматив II разряд 9 +: 11:14.00 / Норматив III разряд 9 +: 12:36.00 / Норматив I юн. разряд 8 +: 14:38.00 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 16:38.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 18:38.00

Место	Год рождения	Время	
1. ШУСТЕВ, Дмитрий	02 ГБУ ДО РК СШ ВВС	9:02.78	I
100m: 1:02.99 1:02.99 300m: 3:20.17 1:08.96 500m: 5:38.68 1:08.91 700m: 7:56.52 1:08.72			
200m: 2:11.21 1:08.22 400m: 4:29.77 1:09.60 600m: 6:47.80 1:09.12 800m: 9:02.78 1:06.26			
ЕХН ФИЛИППОВ, Илья	11 ГБУ ДО РК СШ ВВС	11:04.60	II
100m: 300m: 500m: 700m:			
200m: 400m: 600m: 800m: 11:04.60			

Дистанция 21 Мужчины, 100m Вольный стиль 2011 и старше
23.02.2025 - 9:35 Результаты

Норматив МС 12 +: 51.50 / Норматив КМС 10 +: 54.90 / Норматив I разряд 9 +: 58.30 / Норматив II разряд 9 +: 1:04.60 /
Норматив III разряд 9 +: 1:12.10 / Норматив I юн. разряд 8 +: 1:24.60 / Норматив II юн. разряд 8 +: 1:44.60 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 2:04.60

Место	Год рождения	Время	
1. ЛУКАШОВ, Артём	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	53.17	КМС
2. ПАВЛОВ, Михаил	08 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	56.48	I
3. АНТОНОВ, Тимофей	09 ЦС Эволюция	58.06	I
4. ДЕТКОВ, Иван	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	58.32	II
ЕХН КАЗАНЦЕВ, Максим	06 ГБУ ДО РК СШ ВВС	59.73	II

ГБУ ДО РК "Спортивная школа водных видов спорта" Система хронометража
Бассейн 50 метров ALGE-TIMING

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 22 Женщины, 100m Вольный стиль 2011 и старше
23.02.2025 - 9:35 Результаты

Норматив МС 12 +: 57.50 / Норматив КМС 10 +: 1:01.50 / Норматив I разряд 9 +: 1:05.34 / Норматив II разряд 9 +: 1:12.90 /
Норматив III разряд 9 +: 1:20.60 / Норматив I юн. разряд 8 +: 1:34.60 / Норматив II юн. разряд 8 +: 1:54.60 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 2:13.60

Место	Год рождения	Время	
1. ИВАНОВА, Анна	05 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:00.53	КМС
2. КАРПЕНКО, Милания	11 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:04.06	I
3. ТИТОВА, Мария	09 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	1:04.60	I

Дистанция 23 Мужчины, 100m Брасс 2011 и старше
23.02.2025 - 9:40 Результаты

Норматив МС 12 +: 1:04.50 / Норматив КМС 10 +: 1:08.50 / Норматив I разряд 9 +: 1:13.00 /
Норматив II разряд 9 +: 1:21.60 / Норматив III разряд 9 +: 1:29.60 / Норматив I юн. разряд 8 +: 1:45.60 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 2:04.60 / Норматив III юн. разряд 8 +: 2:24.60

Место	Год рождения	Время	
1. ТРОПИН, Тимур	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	1:09.29	I
2. ПОЛУНКИН, Михаил	09 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	1:09.47	I
3. БАРАНОВ, Андрей	10 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:10.10	I
4. ГОРДОВ, Максим	03 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:10.38	I
ЕХН ДОВГОПОЛЬСКИЙ, Павел	05 ФП ЯЛТА	1:12.98	I

Дистанция 24 Женщины, 100m Брасс 2011 и старше
23.02.2025 - 9:40 Результаты

Норматив МС 12 +: 1:13.50 / Норматив КМС 10 +: 1:17.50 / Норматив I разряд 9 +: 1:22.50 /
Норматив II разряд 9 +: 1:31.10 / Норматив III разряд 9 +: 1:43.10 / Норматив I юн. разряд 8 +: 2:07.60 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 2:17.60 / Норматив III юн. разряд 8 +: 2:38.60

Место	Год рождения	Время	
1. АБРАМЧУК, Кира	09 ГБУ ДО РК СШ ВВС	1:14.73	КМС
2. ТИМОЩУК, Алиса	10 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	1:26.77	II

Дистанция 25 Мужчины, 200m Комплексное плавание 2011 и старше
23.02.2025 - 9:45 Результаты

Норматив МС 12 +: 2:09.75 / Норматив КМС 10 +: 2:17.25 / Норматив I разряд 9 +: 2:25.75 /
Норматив II разряд 9 +: 2:44.00 / Норматив III разряд 9 +: 3:08.00 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:33.00 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 4:08.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 4:48.00

Место	Год рождения	Время		100m	200m
1. ЦУКУР, Олег	08 ФП ЯЛТА	2:21.25	I	1:03.54	1:17.71
2. КОЗЛОВ, Андрей	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:25.58	I	1:08.45	1:17.13

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 26 Женщины, 200m Комплексное плавание 2011 и старше
23.02.2025 - 9:50 Результаты

Норматив MC 12 +: 2:24.75 / Норматив KMC 10 +: 2:33.25 / Норматив I разряд 9 +: 2:42.75 /
Норматив II разряд 9 +: 3:03.00 / Норматив III разряд 9 +: 3:29.00 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:58.00 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 4:34.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 5:14.00

Место	Год рождения	Время	100m	200m
1. ОХРИМЕНКО, Виктория	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	2:27.30	KMC 1:06.67	1:20.63
2. СЕЛИМОВА, Виктория	11 МБУ ДО СШ ЕВПАТОРИЯ	2:35.24	I 1:14.57	1:20.67

Дистанция 27 Мужчины, 50m Баттерфляй 2011 и старше
23.02.2025 - 9:50 Результаты

Норматив MC 12 +: 24.70 / Норматив KMC 10 +: 25.70 / Норматив I разряд 9 +: 27.70 / Норматив II разряд 9 +: 30.80 /
Норматив III разряд 9 +: 33.80 / Норматив I юн. разряд 8 +: 38.80 / Норматив II юн. разряд 8 +: 48.80 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 58.80

Место	Год рождения	Время	
1. КАСИМОВ, Асан	08 ГБУ ДО РК СШ ВВС	28.91	II
DSQ ДОВГОПОЛЬСКИЙ, Павел	05 ФП ЯЛТА	33.38	III

Дистанция 28 Женщины, 50m Баттерфляй 2011 и старше
23.02.2025 - 9:55 Результаты

Норматив MC 12 +: 28.05 / Норматив KMC 10 +: 29.20 / Норматив I разряд 9 +: 31.70 / Норматив II разряд 9 +: 34.30 /
Норматив III разряд 9 +: 37.30 / Норматив I юн. разряд 8 +: 44.30 / Норматив II юн. разряд 8 +: 54.30 /
Норматив III юн. разряд 8 +: 1:04.30

Место	Год рождения	Время	
1. ИВАНОВА, Анна	05 ГБУ ДО РК СШ ВВС	30.39	I

Дистанция 29 Мужчины, 200m На спине 2011 и старше
23.02.2025 - 9:55 Результаты

Норматив MC 12 +: 2:07.75 / Норматив KMC 10 +: 2:15.45 / Норматив I разряд 9 +: 2:22.45 /
Норматив II разряд 9 +: 2:38.20 / Норматив III разряд 9 +: 2:59.20 / Норматив I юн. разряд 8 +: 3:27.20 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 4:13.20 / Норматив III юн. разряд 8 +: 4:53.20

Место	Год рождения	Время	100m	200m
1. МИГУНОВ, Егор	10 ЦС Эволюция	2:22.82	II 1:09.22	1:13.60

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РОО «КРЫМСКАЯ РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ПЛАВАНИЯ»
Чемпионат Республики Крым по плаванию
г.Симферополь, 21-23.02.2025г.

Дистанция 31
23.02.2025 - 10:00

Мужчины, 400m Вольный стиль

2011 и старше
Результаты

Норматив МС 12 +: 4:02.00 / Норматив КМС 10 +: 4:14.50 / Норматив I разряд 9 +: 4:31.00 /
Норматив II разряд 9 +: 5:06.00 / Норматив III разряд 9 +: 5:47.00 / Норматив I юн. разряд 8 +: 6:43.00 /
Норматив II юн. разряд 8 +: 7:39.00 / Норматив III юн. разряд 8 +: 8:35.00

Место	Год рождения					Время		100m	200m	300m	400m
1. ШУСТЕВ, Дмитрий	02	ГБУ ДО РК СШ ВВС				4:18.83	I	58.96	1:06.38	1:08.13	1:05.36
50m:	28.36	28.36	150m:	1:31.80	32.84	250m:	2:39.72	34.38	350m:	3:47.63	34.16
100m:	58.96	30.60	200m:	2:05.34	33.54	300m:	3:13.47	33.75	400m:	4:18.83	31.20